

स्वामी आराधना कार्यक्रम

श्री स्वामी समर्थ प्रतिष्ठानच्या वतीने दर गुरुवारी स्वामींची आरती हा कार्यक्रम केला जातो. या कार्यक्रम निमित्ताने स्वामी भक्तांकडून स्वामींची भावपूर्वक आराधना होते. स्वामी चरणांशी समर्पण होते. एकूण ३२ मिनिटांच्या या कार्यक्रमात चिंतन, आरती, कापूर आरती, मंत्रपुष्पांजली, नामस्मरण, ध्यान, व स्वामी विचार याचा समावेश आहे.

'स्वामी आराधना' हा स्वामी परिवारातील एक महत्वपूर्ण उपक्रम आहे. अध्यात्मिक विचाराच्या आधारावर सुख-समाधान, आनंद होण्यासाठी जी कृती सर्व धर्मग्रंथाना (प्रस्तानत्रयीला) अपेक्षित आहे, स्वामी आराधनेच्या निमित्ताने त्याच पद्धतीची कृती करून, खऱ्या अर्थाने स्वामींना जीवन अर्पण करून त्याच्या करुणेने कृतार्थ होणे हा उद्देश येथे आहे.

उपासना पद्धती: आठवड्यातून एकदा, **वार:** गुरुवार, **कार्यक्रमाचा काळ:** ३२ मिनिटे,
उपासना वेळ: संध्याकाळी सूर्यास्ताच्या वेळी, **स्थान:** स्वामी भक्तांचे घर

कार्यक्रम:

- स्वामी प्रतिमा स्थनावर ठेवणे
- अग्निहोत्र विधी -
या नंतर स्वामी आराधनेचा ऑडिओ प्ले करावा.
- स्वामी पूजा -
- कालभैरव अष्टक
- स्वामींची आरती -
- कापूर आरती -
- मंत्र पुष्पांजली -
- स्वामी नाम स्मरण -
- स्वामींचे ध्यान -
ध्यान आणि गजर झाला की मुख्य कार्यक्रम पूर्ण होतो.
- स्वामी विचार -
- प्रसाद वाटप

आराधनेची पूर्व तयारी

- स्वामी पूजास्थान व्यवस्था
- अग्निहोत्राची तयारी
- पूजेची तयारी
- भक्तांना बसण्याची तयारी
- प्रसाद व्यवस्था - नैवेद्य म्हणून फुटाणे, खडीसाखर, पेढे किंवा फळे यापैकी एक असावे
- पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था
- सगळ्यांना कार्यक्रम स्थानाचा पूर्ण पत्ता व फोन नंबर कळवणे

अग्निहोत्राची तयारी

- घरातले एक स्थान निश्चित करणे.
- स्टूल आणि खुर्चीची व्यवस्था करणे.

मार्गदर्शक सूचना

- स्वामींची आरती दर गुरुवारी ३२ मिनिटाची आहे, त्यात १५ मिनिटाचे चिंतन आहे.
- आरती सुरु झाल्यापासून संपेपर्यंत पूर्ण लक्ष आरतीकडे, शब्दांकडे, स्वामींकडे दिल्यास त्याचे फळ तात्काळ मिळते.
- आरती, नाम स्मरण, आणि ध्यान चालू असताना स्वामी भावात रहावे, स्वामींवर लक्ष्य केंद्रित करावे.
- आरतीनंतर नामस्मरण ध्यान एकाग्रतेने करावे म्हणजे मन प्रसन्न होते.
- आरती व नंतर कापूर आरती असते. ती झाल्यानंतर जागेवरून कोणी उठू नये. मंत्रपुष्पांजली बसूनच म्हणावी.
- मंत्रपुष्पांजली नंतर ६ मिनिटांचे नामस्मरण करून एक मिनिटाचे डोळे बंद करून ध्यान करावे.
- आरतीस नैवेद्याचाच प्रसाद असावा. घरातील व्यक्तींनी आरतीकडेच लक्ष द्यावे.
- कार्यक्रमात ११ जण असावेत.
- अग्निहोत्राच्या पूर्वी दहा मिनिटे सर्वांनी हजार रहावे. आपापल्या स्थानी बसून घ्यावे. स्वामी स्मरणात वेळ घालवावा.
- कार्यक्रम सुरु झाल्या नंतर स्वामींचे विचार पूर्ण होईपर्यंत जागा सोडू नये.
- आराधनेवेळी सर्व हजर व्यक्तींनी आपपले फोन सायलेंट मोड मध्ये ठेवावेत.
- संपर्कासाठी पत्त्यासोबत फोन नंबर सुद्धा द्यावा.

'स्वामी आराधना' कार्यक्रम आपल्या घरी करण्यासाठी किंवा या कार्यक्रमात सामील होण्यासाठी संपर्क

संस्थापक अध्यक्ष - अॅडव्होकेट श्रीकांत गोविंद पाटील, ३ उमाशंकर सोसायटी, चौधे पार्क, परिहार चौक जवळ, औंध,
मोबाईल: +९१ ९३७९०२०६३२, ९४०३११०५१८, **इमेल:** shrikantpatil@yahoo.co.in

अंडहोकेट श्रीकांत गोविंद पाटील यांचे स्वामी आराधनेवर मार्गदर्शन

स्वामी आराधनेमध्ये तन, मन, धन व सर्वस्व स्वामींना क्रमाने अर्पण होणे गरजेचे आहे. आराधनेत शरीराकडून अनुष्ठान होणे, मनाकडून एकाग्रता होणे, स्वामी भावात चित्ताची तल्लीनता होणे, आणि आपल्या हातून धन-दानधर्म घडून अध्यात्मिक समृद्धीची वाढ होणे अपेक्षित आहे. आराधनेमुळे आपल्यात परिवर्तन घडण्यास सुरुवात होऊन मानसिक शक्ती वाढवणाऱ्या स्वामीं कृपेची ओळख होते.

नियमित आराधनेचा अंतिम परिणाम आहे जीवन सुगंधी व निरामय आरोग्य होणे. आजच्या धकाधकीच्या आणि ताण-तणावाच्या जीवनात हे केवळ स्वामींना शरण गेले तर त्यांच्या कृपेनेच होऊ शकते.

स्वामी आराधना कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला, प्रथम स्वामीसमर्थाचा गाजर करून ब्रह्माण्डनायक स्वामी समर्थांना आपल्या कार्यक्रमास फोटोच्या माध्यमातून (प्रतिकृतून) आसनस्थ करतो. स्वामी आसनावर आलेले आहेत ही भावना मनात स्थिर झाली की त्यांना पूर्णपणे शरण जाऊन आपले मनातले भाव त्यांच्या पुढे अर्पण करतो.

ओंकाराचा उच्चार तीन वेळा करून अधिभौतिक आधिदैविक आणि अध्यात्मिक असा उद्घोष केला जातो. या पद्धतीने जीवनाला आवश्यक अशी शुद्ध अध्यात्मिक शक्ती प्राणापासून मिळते. ओंकार हे प्राणाचे (प्रणवाचे) प्रतीक आहे. विश्वाला आवश्यक अशी शक्ती सूर्यापासून प्राप्त होते. सूर्य हा विश्वाचा प्राण आहे. अशा दृष्टीने पाहता अमृत तत्वांच्या प्राप्तीची इच्छा कारणान्यानी प्राण व सूर्य ह्यांची उपासना ओंकार स्वरूपात केली पाहिजे. हे सर्व स्वामी आराधने मध्ये सहज घडून येते.

आरतीमधील समर्पणाची भावना व त्याचे महत्व: भावनापूर्वक अर्पण केलेली प्रत्येक वस्तू भगवान स्वीकारतो. म्हणजे काय तर अर्पण केलेल्या वस्तूच्या माध्यमातून भक्तांचे भाव स्वीकारतो. अशा सात्विक भावाने अर्पण केलेल्या वस्तूला प्रसाद म्हणले जाते. उदाहरणार्थ भगवंतांच्या चरणावर समर्पित झालेले फळ प्रसाद बनते आणि तो प्रसाद आपल्या जीवनात प्रसन्नता निर्माण करतो. म्हणूनच आरतीत वस्तूचे नाही तर भावाचे महत्व खूप आहे. समर्पणाचे महत्व खूप आहे.

जीवन रसमय आहे तो पर्यंत ते समर्पित करायचे असते. यासाठी उसाचे उदाहरण बघूया. उसाचा रस काढताना ऊस मशीन मधून एकदा, दोनदा, तीनदा अगदी पूर्ण रस निघे पर्यंत अनेकदा काढला आणि त्याचे चिपाड म्हणजेच चोथा झाल्यावर आपल्याला म्हटले की "आता हा ऊस चोखा" तर तो आपण घेऊ का? तसे आयुष्यातले सगळे रस संपल्यावर, जीवनाचे चिपाड झाल्यावर, ते निरस झाल्यावर भगवंतांना म्हणावे "भगवंता हे जीवन आता तुझ्याचसाठी आहे". तर भगवान स्विकारतील का? म्हणून जीवन रसमय आहे तो पर्यंत ते समर्पित केले पाहिजे.

सारांश, आपले जीवनपुष्प स्वामींच्या चरणावर मनापासून अर्पण करावे. सोबत कर्मफळ म्हणजे आपण केलेल्या कामाची फळे त्याला अर्पण करावी. असे करणे हे खरे समर्पण आहे. हे समर्पणाचे महत्व जाणून घ्यावे आणि मग; निरस नाही तर विविध रसांनी भरलेला 'सरस' जीवनकाल चालू असतानाच स्वामींच्या कामाला लागावे हेच त्यांचे खरे पूजन आहे. नियमित स्वामी आराधनेने हे भान येऊ लागते.

स्वामींना केलेल्या प्रार्थनेचा असा अर्थ आहे की भक्तांचे त्यांना समर्पण होणे, भक्तांची शरणागती होणे. त्यांच्याकडे त्यांच्या कृपेची, सहाय्याची मागणी होणे. सोबत आपल्या सीमांची किंवा मर्यादांची स्वतःला जाणीव होणे, आपल्यातल्या अपुर्णत्वाची जाणीव आणि अहंकाराचे विसर्जन होणे.

हे येवढे सगळे होण्यासाठी स्वामी आराधनेची जरूरी आहे. हे काही स्वबळावर करण्याचे एकट्याचे काम नाही. पण केवळ प्रार्थनाच यासाठी पुरेशी नाही तर प्रार्थनेसोबत नेटाने प्रयास, प्रयत्न करणे पण तितकेच महत्वाचे आहे. असे भक्तांचे प्रयत्न आणि आणि प्रार्थनेतील शक्ती जेव्हा एकत्रित होऊन काम करू लागतात तेव्हा असाध्य, अशक्य वाटणारे कामही पूर्णत्वाला जाते. मग "अशक्य ही शक्य करतील स्वामी" या महामंत्राची अनुभूती आपल्याला होऊ लागते.

स्वामी आराधनेवर नेहेमी पडणारे प्रश्न

१) आराधनेचा अधिकाधिक लाभ मिळावा या करिता काय करावे ?

उत्तर: कार्यक्रमा पूर्वी आपापली कामे पूर्ण करण्याची काळजी घ्यावी. कार्यक्रमाची वेळ पाळावी. कार्यक्रमातील विधी चालू असताना स्वामींकडे दृष्टी असावी. मनातून सर्वांशी प्रेमभाव असावा. कार्यक्रमासंबंधित काही सूचना असतील तर त्या काळजी पूर्वक पाळाव्यात.

३) स्वामी आराधनेचा लाभ कशा प्रकारे होतो ?

उत्तर: स्वामी भक्तांवर दोन प्रकारे आराधनेचे प्रतिबिंब पडलेले दिसून येते. पहिले भक्तांच्या अंतरंगात पडते, म्हणजे त्याला आतून प्रसन्नता अनुभवाला येते, त्याचे मन स्वामी नामस्मरणात एकाग्र होऊ लागते. ही एकाग्रता नंतर ही नेहेमीच्या इतर कामात जाणवत राहते. दुसरे प्रतिबिंब बाहेरून जाणवते, या काळात स्वामी भक्त चिंता सोडून निवांत झालेला, आनंदी झालेला दिसतो. ज्या स्थानी हा कार्यक्रम होतो तेथे मांगल्याची वाढ होते. अग्निहोत्र हे पर्यावरण पूरक असल्यामुळे वातावरणाची शुद्धता होते.

४) हा कार्यक्रम आयोजित करण्यासाठी काही देणगी द्यावी लागते का?

उत्तर: येथे देणगी साठी कुठलेही बंधन नाही. हे प्रतिष्ठानचे सांस्कृतिक आणि आध्यात्मिक कार्य आहे. हे संपूर्णपणे समाजाभिमुख आहे. या ईश्वरी कार्याला जास्तीत जास्त साहाय्य करावे या भावनेने स्वामी भक्त उस्फूर्तपणे देणगी देऊ शकतात.